

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	m/w-Pl.	Zeit
1	328			Ritzmann, Sebastian	SV Sterkrade Nord	1 00:17:36,8
2	235			Böhme, Marc	LT Kettwig 2000	2 00:17:46,8
3	41			Heikamp, Matthias	Rumeln-Kaldenhausen	3 00:18:14,1
4	355			Börke, Janik	Homberger TV	4 00:18:18,3
5	141			Meyer, Thomas	Rumelner TV	5 00:18:35,8
6	356			Fischell, Ulrich	LC Duisburg	6 00:18:48,8
7	347			Bryll, Holger	Apotheke Mattenklotz...	7 00:18:58,6
8	342			Harder, Jens	Eintracht Duisburg 1848	8 00:19:21,4
9	346			Nikila, Davidchyk	Duisburg-Rheinhausen	9 00:20:00,1
10	213			Grütering, Christoph	Sportklinik Duisburg	10 00:20:03,9
11	56		ESP	Miguel, Carlos	Duisburg	11 00:20:09,9
12	184			Kanditt, Stephan	OSC Waldniel	12 00:20:18,6
13	81			Heidel, Bastian	BSG Der DVG E.V.	13 00:20:19,4
14	115			Fijalkowski, André	TuS Hamborn-Neumühl	14 00:20:19,6
15	222	w		Werner, Kerstin	Sportklinik Duisburg	1 00:20:56,6
16	191			Sieg, Peter	Goch	15 00:21:02,4
17	350			Szalai, Michael	ASV Duisburg	16 00:21:11,4
18	349			Höhling, Torsten	ASV Duisburg	17 00:21:26,4
19	351			Suleiman, Shahim	Duisburg	18 00:21:26,6
20	303			Zander, Robert	Rheinhausen	19 00:22:08,4
21	232			Schuchardt, Stefan	Altenessener TV 1886	20 00:22:18,4
22	354			Thelen, Thomas	OSC Rheinhausen	21 00:22:23,4
23	195			Andretzko, Matthis	Moers	22 00:22:25,6
24	107			Lickes, Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	23 00:22:47,6
25	24			Jentsch, Uwe	Duisburg	24 00:22:52,2
26	293			Dietz, Kalle	Herner Triathlon Team 11	25 00:23:32,9
27	176			Schumacher, Christian	Kuzorras Laufburschen	26 00:23:51,9
28	177			Schumacher, Sebastian	Kuzorras Laufburschen	27 00:23:52,2
29	362	w		Just, Gladys	Team Hinkesforst	2 00:23:52,4
30	363			Just, Yves	Team Hinkesforst	28 00:23:53,4
31	80			Koch, Boris	Duisburg	29 00:24:02,7
32	50			Willkommen, Jonas	Borussia Dortmund	30 00:24:18,4
33	154	w		Schachner, Andrea	BFW-Running-Team	3 00:24:24,4
34	325			Nüse, Siegfried	TUS-Hamborn Neumühl	31 00:24:30,2
35	283			Bleckmann, Tom	OSC 04 Rheinhausen	32 00:24:41,9
36	304			Zander, Ferdinand	Rheinhausen	33 00:24:45,7
37	322	w		Langhanki, Ute	OSC Waldniel	4 00:24:57,7
38	348	w		Thomeczek, Philine	OSC Rheinhausen 04	5 00:25:14,9
39	211			Wistuba, Sascha	Sportklinik Duisburg	34 00:25:21,2
40	146			Wachholz, Thomas	Rumelner TV	35 00:25:43,4
41	345	w		Heuser, Vera	Duisburg	6 00:25:48,2

42	353		Heuser, Klemens	BFW-Running-Team	36	00:26:45,2
43	89		Pechtheiden, Markus	LC Duisburg	37	00:26:49,7
44	175		Bruckschen, Marco	Kuzorras Laufburschen	38	00:26:52,0
45	173		Heinke, Joerg	Kuzorras Laufburschen	39	00:26:53,0
46	339		Klatt, Dieter	Apotheke Mattenklotz	40	00:26:55,0
47	65		König, Sascha	Laufteam Johanniter	41	00:27:07,2
48	210	w	Lagrange, Steffi	Sportklinik Duisburg	7	00:27:10,7
49	33	w	Löbel, Katrin	Duisburg	8	00:27:19,7
50	323		Schötten, Werner	TuS Hamborn-Neumühl	42	00:27:21,7
51	214	w	Buckstegge, Sarah	Sportklinik Duisburg	9	00:27:23,7
52	212	w	Preuß, Christina	Sportklinik Duisburg	10	00:27:24,0
53	341	w	Cristobal, Anabel	Moers	11	00:27:41,7
54	62		Schenda, Rene	Laufteam Johanniter	43	00:27:45,2
55	94		Bischoff, Rainer	Rheinhausen	44	00:28:05,0
56	352		Teutloff, Volker	LC Duisburg	45	00:28:06,7
57	201		Bürsten, Dieter	Duisburg	46	00:28:10,0
58	189	w	Gehrke, Ursula	Moers	12	00:28:12,7
59	93		Stolle, Peter	Duisburg	47	00:28:16,0
60	116	w	Börger, Annegret	TV Walsum-Aldenrade	13	00:28:24,0
61	330		Letsch, Stephan	Duisburg	48	00:28:41,2
62	182		Jonczyk, Marcel	Duisburg	49	00:28:42,2
63	63		Meyer, Dr. Alexander	Laufteam Johanniter	50	00:29:18,2
64	174		Gaide, Joerg	Kuzorras Laufburschen	51	00:29:19,7
65	98		Baumann, Ingo	Baumys	52	00:29:25,2
66	140	w	Massauer, Mareike	Rumelner TV	14	00:29:27,7
67	131	w	Ingenwelpelt, Petra	Rumelner TV	15	00:29:31,7
68	114		Kalthoff, Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	53	00:29:32,2
69	331	w	Munch, Stefanie	Duisburg	16	00:29:47,7
70	332	w	Uhl, Kerstin	Duisburg	17	00:29:49,5
71	197		Richter, Harald	Rumelner TV	54	00:30:16,5
72	117	w	Manthey, Sabine	TV Walsum-Aldenrade	18	00:30:34,8
73	226	w	Vogel, Melanie	Mülheim	19	00:30:52,5
74	227		Vogel, Holger	Mülheim	55	00:30:53,0
75	237	w	Jasper, Sina	LT Kettwig 2000	20	00:31:20,3
76	183	w	Jesse, Julia	OSC 04 Rheinhausen	21	00:31:21,8
77	236	w	Böhme, Anja	LT Kettwig 2000	22	00:31:23,0
78	178		Jansen, Wolfgang	Kuzorras Laufburschen	56	00:31:25,8
79	181	w	Stuhlmacher, Janine	OSC 04 Rheinhausen	23	00:31:42,0
80	180		Stuhlmacher, Michael	OSC 04 Rheinhausen	57	00:31:45,3
81	64		Gonzales-Abel, Dr. Andres	Laufteam Johanniter	58	00:31:58,3
82	167	w	Toebe, Margret	Duisburg	24	00:32:14,3
83	305		Terlinden, Udo	Ohne Ort	59	00:33:09,3
84	53	w	Geidel, Karin	LC Duisburg	25	00:33:22,0
85	40	w	Bulhöfer, Sabine	Duisburg	26	00:33:29,5
86	128		Gillat, Helmuth	Rumelner TV	60	00:34:20,8
87	125		Fenyk, Ulrich	Rumelner TV	61	00:34:25,3

88	99	w	Baumann, Nadine	Baumys	27	00:34:45,1
89	337		Kaffanke, Paul	RTV Rumelner R-TV	62	00:35:12,3
90	311		Albertini, Werner	RTV Rumeln	63	00:36:52,6