

OSC-Spada-Lauf

Ergebnisse 10 km, 07.07.2013

trackmyrace.com

info@trackmyrace.com

Platz	St.-Nr.	m/w	Nat.	Verein	AK	AK-Pl.	m/w-Pl.	Zeit
1	110			Schramm, Michael	ASV Duisburg	M30	1	00:34:44,7
2	99			Kreth, Magnus	ASV Duisburg	M35	2	00:35:55,7
3	328			Herberg, Rainer	ASV Duisburg	M	3	00:35:59,7
4	161			Lawrenz, Leif	ESV Meiderich	M30	4	00:36:17,2
5	180		NED	Monster, Daniel	AS Neukirchen-...	M40	5	00:36:32,3
6	329			Sieverding, Jan	Bochum	M	6	00:36:55,3
7	318			Kempf, Robert	BSG Berufsfue...	M40	7	00:36:59,3
8	80			Kölven, Ludger	Rumelner TV	M35	8	00:38:00,3
9	164			Kornalewski, Markus	LG Rudelsburg ...	M	9	00:39:19,0
10	332			de Hans, Fred	LF Hadi Wesch	M40	10	00:39:28,3
11	89			Wazna, Holger	Rumelner TV	M40	11	00:40:30,5
12	299			Jonkmanns, Guido	TSV Weeze	M40	12	00:40:37,3
13	131			Banaszak, Klaus	Irreal Dortmund	M40	13	00:40:42,0
14	294			Frenz, Andreas	Bonner SC	M40	14	00:40:44,5
15	119		BOS	Mustafic, Avdo	OSC 04 Rheinhausen	M40	15	00:40:55,3
16	308			Gietmann, Lukas Leander	TSV Weeze	MJ U18	16	00:41:00,5
17	115			Peters, Michael	Laufjunkies	M30	17	00:41:17,0
18	63			Büskens, Jens	OSC 04 Rheinhausen	M40	18	00:41:54,5
19	162			Kraschl, Stefan	Rumelner TV	M	19	00:42:08,0
20	112	w		Ojstersek, Svenja	Meerbusch	WJ U20	1	00:42:09,0
21	56		NED	Toonen, Theo	TSV Weeze	M50	20	00:42:17,0
22	317			Kornalewski, Martin	Bochum	M30	21	00:42:25,3
23	113			Müller, Günter	AS Neukirchen-...	M55	22	00:43:18,8
24	327			Kupsch, Falko	Duisburg	M35	23	00:43:23,3
25	244			Artmann, Nils	OSC 04 Rheinhausen	M	24	00:43:50,8
26	302			Aerdt, Rob	TSV Weeze	M45	25	00:44:07,8
27	84			Marten, Jens	Rumelner TV	M40	26	00:44:18,8
28	191			Paulukuhn, Dr. Leif	Moers	M35	27	00:44:39,8
29	77			Henning, Rainer	Rumelner TV	M50	28	00:44:47,8
30	104			Qual, Markus	duisburg	M40	29	00:44:48,6
31	128			Schaary, Alexander	Duisburg	M	30	00:44:50,8
32	160			Röthling, Axel	ESV Meiderich	M55	31	00:45:00,1
33	309			Gietmann, Michael	TSV Weeze	M45	32	00:45:04,6
34	286			Napierala, Reiner	Moers	M55	33	00:45:16,3
35	321			Harrow, Issa	Ayyo Team Essen	M30	34	00:45:17,8
36	322	w		Sapendowski, Diana	Ayyo Team Essen	W35	2	00:45:20,1
37	71			Meyer, Bernd	TSV Weeze	M45	35	00:45:21,1
38	323			Zickler, Marius	OSC Rheinhausen	MJ U18	2	00:45:34,1
39	314			Elsner, Ralf		M50	37	00:45:42,3
40	304			Jochem, Achim	Duisburg	M45	38	00:45:45,1
41	235			Schwarz, Rainer	OSC 04 Rheinhausen	M50	39	00:45:48,1

42	33		Küppers, Martin	Duisburg	M45	5	40	00:45:52,1	
43	248		Heimansfeld, Michael	OSC 04 Rheinhausen	M	7	41	00:45:55,8	
44	278		Albrecht, Jörg	Apotheke Matte...	M45	6	42	00:46:00,1	
45	311	w	Gedig-Küpper, Silke	LC Duisburg	W45	1	3	00:46:14,1	
46	325		Koschlitzki, Norbert	Eintracht Duis...	M50	5	43	00:46:27,3	
47	45		Stuhlmacher, Michael	OSC 04 Rheinhausen	M50	6	44	00:46:47,3	
48	130		Beckmann, Ludger	AS Neukirchen-...	M55	4	45	00:47:00,6	
49	47		Tannhof, Dr. Christoph	Johanniter Kra...	M50	7	46	00:47:04,8	
50	93		Wiedelbach, Frank	Rumelner TV	M45	7	47	00:47:50,1	
51	141		Urbanczyk, Günter	Mülheim An De...	M45	8	48	00:47:52,8	
52	319		Roddeck, Markus	LC Duisburg	M45	9	49	00:47:58,1	
53	134		Lange, Bodo	SV Beeckerwerth	M70	1	50	00:48:09,1	
54	240		Brürer, Kevin-Christoper	OSC 04 Rheinhausen	M	8	51	00:48:14,6	
55	88		Schlothmann, Heinz	Rumelner TV	M35	5	52	00:48:18,3	
56	87		Nitschke, Dirk	Rumelner TV	M50	8	53	00:48:19,1	
57	83		Markowsky, Günter	Rumelner TV	M60	1	54	00:48:20,8	
58	5		Müller, Ralf	Schnaufgruppe	M55	5	55	00:48:26,1	
59	21		Metz, Albert	Mülheim	M	9	56	00:48:26,3	
60	48		Jandt, Dr. Olaf	Johanniter Kra...	M35	6	57	00:48:34,6	
61	95		Bosse, Sebastian	BF Krefeld	M30	6	58	00:48:52,1	
62	169		Graßhoff, Tim	Duisburg	MJ U18	3	59	00:48:59,6	
63	310		Martinez, José	BKK-Demag	M60	2	60	00:49:00,8	
64	315	w	Pautzke, Catrin	Team CatMic	W50	1	4	00:49:03,1	
65	18		Spöntjes, Willi	ASV Duisburg	M55	6	61	00:49:03,8	
66	237		Gebauer, Uwe	Bochum	M45	10	62	00:49:10,3	
67	57		Rudolph, Uwe	Duisburg	M50	9	63	00:49:31,8	
68	301	w	Jungen, Wendy	Vitesse 08	W35	2	5	00:49:46,3	
69	296		Böckmann, Carsten	LC Duisburg	M40	12	64	00:49:49,6	
70	111	w	Schramm, Iris	Duisburg	W30	1	6	00:49:52,8	
71	300	w	Hermann, Anita	GSV Geldern	W50	2	7	00:50:00,6	
72	66		Loße, Julian	OSC 04 Rheinhausen	MJ U18	4	65	00:50:17,8	
73	132		Licata, Antonio	Dudel Runner	M45	11	66	00:50:35,8	
74	114		Chiang, Chen-xin Danny	LG Shaolin Moers	M	10	67	00:50:40,8	
75	149		Becker, Michael	Sparda-Bank	M40	13	68	00:51:01,1	
76	109		Schweig, Dr. Norbert	VT Kempen	M60	3	69	00:51:05,8	
77	106		Peifer, Lothar	Duisburg	M60	4	70	00:51:25,1	
78	121		Höfgen, Frank	Hasen & Prinzen	M45	12	71	00:52:09,1	
79	236		Kempken, Tobias	Streifen Zeigen!	M	11	72	00:52:17,1	
80	163		Peters, Tobias	MSV Duisburg	M	12	73	00:52:17,6	
81	22	w	JPN	Honda, Azusa	Essen	W	1	8	00:52:17,6
82	50		Pilz, Jürgen	Duisburg	M50	10	74	00:52:31,4	
83	154		Petrovic, Drago	Duisburg	M60	5	75	00:53:10,1	
84	326		Ulbrich, Simon	Duisburg	M	13	76	00:53:32,4	
85	324		Kirschbaum, Lars	OSC Rheinhausen	MJ U18	5	77	00:53:42,1	
86	25		Schaal, Sebastian	Duisburg	M30	7	78	00:53:42,9	
87	26		Breuer, Matthias	Duisburg	M50	11	79	00:53:44,1	

88	281		Völker, Stefan	BSG Sparda-Ban...	M55	7	80	00:53:47,4
89	65		Laur, Dominik	OSC 04 Rheinhausen	MJ U20	1	81	00:53:58,1
90	159	w	Moussaoui, Samira	Mülheim	W30	2	9	00:54:03,6
91	243		Flemmning, Robert	OSC 04 Rheinhausen	M	14	82	00:54:10,9
92	245		Janus, Sebastian	OSC 04 Rheinhausen	M	15	83	00:54:11,4
93	242		Backhaus, Dennis	OSC 04 Rheinhausen	M	16	84	00:54:11,6
94	247		Stumpf, Lukas	OSC 04 Rheinhausen	MJ U20	2	85	00:54:11,9
95	303	w	Jochem, Susanne	Duisburg	W45	2	10	00:54:23,9
96	330		Szardien, Siegfried	Duisburg	M55	8	86	00:54:40,4
97	225		Schreiter, Thomas	Essen	M45	13	87	00:55:03,1
98	312	w	Elsner, Svenja		WJ U20	2	11	00:55:52,1
99	167		Seifert, Peter	TVK 1877 Essen	M70	2	88	00:56:03,1
100	184	w	Werner, Ulrike	Essen	W30	3	12	00:56:04,1
101	17	w	Spöntjes, Mina	ASV Duisburg	W	2	13	00:56:08,9
102	123		Rasper, Jens	Hasen & Prinzen	M45	14	89	00:56:12,4
103	228		Ritter, Achim	Homberger TV	M65	1	90	00:56:14,6
104	168		Graßhoff, Frank	Duisburg	M40	14	91	00:56:18,1
105	129		Schaary, Ernst	Duisburg	M55	9	92	00:56:26,1
106	124		Graw, Dietmar	Hasen & Prinzen	M45	15	93	00:56:31,9
107	226		Vogt, Michael	TV 1900 Wanheim	M50	12	94	00:56:39,1
108	31		Ursic, Julian	BSG Sparkasse ...	M30	8	95	00:56:44,9
109	127		Drüen, Thorsten	Hasen & Prinzen	M45	16	96	00:56:48,1
110	126	w	Pörtner, Andrea	Hasen & Prinzen	W45	3	14	00:56:48,4
111	320		Bliesner, Friedhelm	Apotheke Matte...	M65	2	97	00:56:59,4
112	249		Förderer, Jörg	OSC 04 Rheinhausen	M40	15	98	00:57:12,6
113	182		Härter, Jürgen	Duisburg	M55	10	99	00:57:14,6
114	313	w	Elsner, Martina		W50	3	15	00:57:21,9
115	9	w	Schwinge, Erika	Moers	W60	1	16	00:57:33,9
116	32		Gervers, Andre	BSG Sparkasse ...	M	17	100	00:57:40,6
117	233	w	Strauß, Petra	LC Duisburg	W60	2	17	00:58:10,4
118	297		Hildmann, Thomas	AHK Team	M40	16	101	00:58:24,1
119	234		Vahland, Frank	MSV Duisburg	M35	7	102	00:58:32,9
120	316	w	Lücking, Gudrun	Duisburg	W45	4	18	00:58:56,4
121	239		Petri, Wolfgang	OSC 04 Rheinhausen	M45	17	103	00:59:25,1
122	331		Lenk, Michael	Kerken	M50	13	104	00:59:30,9
123	140		Schmeing, Henry	ASC Düsseldorf	M60	6	105	00:59:42,9
124	148		Savanovic, Dragan	Sparda-Bank	M	18	106	00:59:44,9
125	147		Jansen, Philipp	Sparda-Bank	M	19	107	01:00:41,2
126	306		Buunk, Elias	Duisburg	MJ U18	6	108	01:01:00,4
127	43	w	Hientz, Gerlinde	Bochum	W	3	19	01:01:35,7
128	60	w	Rubrech, Corinna	Düsseldorf	W	4	20	01:01:36,4
129	44	w	Kliewer, Josephine	Bochum	W	5	21	01:01:36,4
130	100	w	Eckermann, Ines	Ruhr-Universit...	W	6	22	01:01:36,9
131	143		Wolf, Horst	Team Flow	M60	7	109	01:01:47,9
132	122	w	Rasper, Dagmar	Hasen & Prinzen	W45	5	23	01:01:57,9
133	52	w	Wolterhoff, Larissa	OSC 04 Rheinhausen	W	7	24	01:02:19,7

134	151		Joußen, Ingo	Duisburg	M	20	110	01:02:19,7
135	116		Ohters, Rüdiger	Essen	M50	14	111	01:03:37,7
136	269		Blättermann, Thomas	OSC Rheinhausen	M50	15	112	01:03:47,2
137	135		Bürsten, Dieter	FC Rumeln	M75	1	113	01:04:48,4
138	241		Ginters, Christian	OSC 04 Rheinhausen	M	21	114	01:04:49,7
139	227		Wäldchen, Ulrich	SG Neukirchen-...	M55	11	115	01:05:16,7
140	7	w	Steven, Regina	Duisburg	W45	6	25	01:07:00,7
141	307		Brich, Simon	Duisburg	MJ U18	7	116	01:07:09,9
142	305		Brich, Markus	Duisburg	M45	18	117	01:07:12,0
143	16	w	Spöntjes, Claudia	ASV Duisburg	W50	4	26	01:08:16,2
144	78		Herrmann, Holger	Rumelner TV	M50	16	118	01:12:52,5
145	85	w	Marten, Gabi	Rumelner TV	W45	7	27	01:12:53,2